

Dette skjer i august!



Oppstart for alle våre medlemmer – Tirsdag 20.august

Vi håper dere alle har hatt en super sommer, har fått ladet batteriene og er klar for mer action og moro i klubben vår. Vi **gleder oss** veldig til å komme igang med høstens semester.

Vi starter med vanlig timeplan fra og med tirsdag 20.august.

<http://www.keumgangteam.net/timeplan/>

Semesteroppstart

Det er høst, skolestart og jakt på nye aktiviteter. Og vi ønsker å vise oss som en super aktivitet for alle interesserte i bydelen og nabolaget. I den forbindelse trenger vi litt hjelp av utøvere og foreldre for å nå ut til nye potensielle utøvere i klubben 😊

**Vi setter utrolig stor pris på all hjelp vi kan få, både fra utøvere og foreldre i forbindelse med oppstart!
Vi håper flere av dere kan sette av et par timer i løpet av den første uken til å hjelpe oss med noen oppgaver!**

- **Mandag 20.august. 18.00:** Planleggingsmøte/kickoff for instruktører og styret.
- **Tirsdag 20.august.** Første treningsdag for alle våre utøvere. Vanlig timeplan.
- **Fredag 23.august.** PR-aktivitet og Tema kveld! (Se detaljer side 2)
- **Lørdag 24.august.** PR-aktivitet. (Se detaljer side 2)
- **Mandag 26.august 17.00:** Første trening for helt nye utøvere.



Inntak av nye utøvere!

I tillegg til å få igang dere, våre nåværende utøvere, så er en av våre viktigste oppgaver ved oppstart av nytt semester å få med flere til å trene sammen med oss 😊

For å få til dette trenger vi hjelp av DEG!

Nedenfor har vi listet opp en del oppgaver vi trenger hjelp til.

- Dele ut postkort og plakater i nærmiljøet, i butikker etc. (se mer info nedenfor)
- Ta med en venn eller venninne, klassekamerat, arbeidskollega, nabo etc til nybegynnertrening
- Ta med PR-kort å dele ut til klassekamerater og i nabolaget.
- Dele klubbens reklame på sosiale medier (Facebook, Instagram, Twitter etc)
- <https://www.facebook.com/events/503685797045497/>

Reklamestunt og Klubbkveld!

Nå i høst ønsker vi å fordele en del postkort og plakater i nabolaget vårt. Både i postkasser, butikker, til folk som er ute å går/handler etc.

Vi gjør dette i 2 omganger:

- Fredag 23.august, fra 17.30.
- Lørdag 24.august, fra 12.00.

Begge dager møtes vi i skolegården på Ila skole. Vi går i grupper der flere utøvere/foreldre går sammen og deler ut i ulike deler av nærområdet. Dette er også en super måte å bli bedre kjent med hverandre på tvers av grupper man ellers trener på.

PS: Pga regler fra Norges Idrettsforbund, er vi avhengig av en voksen (18 år eller eldre) til å være sammen med hver gruppe.

Er vi 15-20 stykker, så får vi gjort MYE på ca. 1 time!

På fredagen, etter vi er ferdige, ordner klubben med litt i spise og drikke inne på skolen!

Hilsen Styret!