

Dette skjer i juni!



14.-16.juni – Årets høydepunkt!! Keum Gang Taekwondo – Sommerleir!

Keum Gang Taekwondo – Norges arrangerer felles sommerleir på Nesttun! Vi får besøk av landslagsutøvere Marie Magnus og Randi Dyngeland, flere mastere til mange herlige og inspirerende økter!

Vi har felles avreise med buss fredag morgen 07.00 fra Kiellands Plass! Vi gleder oss masse!!!



Sommerfest – St.Hanshaugen – Tirsdag 18.juni 18.00

Som siste felles aktivitet for sommeren, samles vi alle sammen til lek og moro på toppen av St.Hanshaugen (ved siden av Bjørnehuset) tirsdag 18.juni!

Dette er for alle utøvere og foresatte på alle partier!

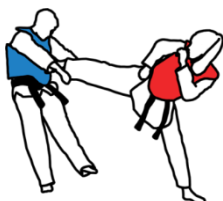
Vi starter fra 18.00 og holder på utover så lenge utøverne ønsker å være med ☺

Ta med litt å spise og drikke, så sørger vi for ulike aktiviteter ++ **NB! Ikke grilling pga. forbud!**

Værforbehold: Ved dårlig vær, blir aktivitetene flyttet inn til personalrommet og gymsalen på skolen.

Onsdag 19.juni

Konkurranselaget og sortbelter har Ekstern Event!



Lørdag 22. og søndag 23.juni

Kampseminar på Tøyen for jenter fra 12 år og over. Treningen holdes av landslagsutøver Marie Magnus, og tidligere landslagsutøver Tina R.Skaar!

<https://www.facebook.com/events/445472836023391/>

Tirsdag 25.juni – Oppstart sommertreningstimeplan

Se eget skriv ang. trening og timeplanen for i sommer ☺