



Gradering – Torsdag 11.april 2019

Alle med hvitt til og med junior blått belte, uansett alder har mulighet til å delta på denne graderingen. Sjekk med oppmøtelistene på trening at du har tilfredsstillende treningsmengde siden sist gradering. Veiledende 15 treninger fra nyttår til påske.

Sted

Ila skole

Timeplan

Torsdag 11.april	17.00 – 19.30	Gradering
	19.30 – 20.00	Felles beltensermoni

Pris

Kr. 350,-

Påmelding- og betalingsfrist: torsdag 28.mars.

Påmelding og betaling skjer samlet til instruktør på trening.

Vi trenger tiden fra påmeldingsfristen og frem til gradering til å gjøre de forberedelser som er nødvendig for å kunne gjennomføre graderingen på en tilfredsstillende måte.

Vi ber derfor om at alle holder fristen for påmelding.

Vi tar ikke imot påmeldinger etter fristen er gått ut. Påmelding via sms, email eller muntlig blir ikke registrert.

..... (Klipp)

Påmeldingsskjema til gradering torsdag 11.april 2019

Navn: _____

Født: _____

Nåværende Beltefarge: _____

Høyde: _____