

Timeplan

Keum Gang Taekwondo

St.Hanshaugen



Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Barn 1 17.00 - 18.00	Barn 2 17.00 - 18.00		Barn 1 17.00 - 18.00	
Team - Kamp 1+2 18.00 - 19.00	Barn 3 18.00 - 19.00		Barn 2 18.00 - 19.00	Team - Kamp 1+2 18.00 - 19.30
Team - Teknikk 1 19.00 - 20.00	Team - Kamp 1+2 19.00 - 20.00		Barn 3 19.00 - 20.00	
Team - Teknikk 2 20.00 - 21.00	Ungdom / Voksen 20.00 - 21.00		Ungdom / Voksen 20.00 - 21.00	

Barn 1	Barn (7 - 12 år) Hvitt belte
Barn 2	Barn (7 - 12 år) Gult - Grønt belte
Barn 3	Barn (7 - 12 år) Blått - Sort Belte
Ungdom / Voksen	13 år og over Alle belter

Team - Teknikk 1	Poomse (Fra 9 år) Grønt belte og over
Team - Teknikk 2 (TKD - MIX)	Poomse (Fra 12 år) Rødt 2.cup og over
Team - Kamp 1	Kamp (Fra 9 år) Grønt belte og over
Team - Kamp 2	Kamp (Fra 11 år) Rødt belte og over

Gjelder fra og med mandag 07.01.2019