

# Dette skjer i januar!



## Godt nytt år, og velkommen til trening i 2019!

Nytt år, nye muligheter og mer trening!

Det har vært overveldende mange som har lurt på når vi starter med trening igjen!

Vi kan nå glede dere alle og si at treninger starter igjen fra og med **mandag 7.januar!**

Vi gleder oss til å se dere i aksjon igjen!

## Partioverganger

Vi minner om at alle som har trent på **Barn 1** i høst, og som nå har fått *gult belte*, skal over å trene på **Barn 2** øktene sammen med mellompartiet.

De som har trent på **Barn 2** i høst, og som nå har fått (*junior*) *blått belte*, går over til å trene på **Barn 3** samme med videregående partiet.

Se timeplan for detaljer: <http://www.keumgangteam.net/timeplan/>

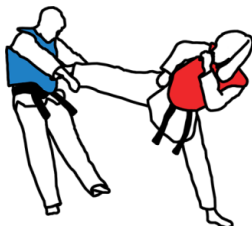
## Inntak av nye utøvere!

Vi i styret og ungdomsgruppa i klubben har et mål om å få inn 20 nye utøvere i klubben fra og med torsdag 10.januar. **For å få til dette trenger vi hjelp av DEG!**

Nedenfor har vi listet opp en del oppgaver vi trenger hjelp til.

- Reklame-dag: Dele ut kort og plakater lørdag 5. januar. Fra 12.00 i skolegården.
- Ta med en venn til nybegynnertrening.
- Ta med PR-kort å dele ut til klassekamerater og i nabolaget.
- Dele klubbens reklame på sosiale medier (Facebook, Instagram, Twitter etc)

<https://www.facebook.com/events/365627643986813/>



## Lyst til å bli ekstra god?? – Konkurransetaekwondo!

I høst har vi fått en del spørsmål fra både foreldre og utøvere i forhold til konkurransetaekwondo. Både hva er konkurransetaekwondo, hvor gammel må man være, hvilket belte må man ha, hva koster det, hvor mye må man trene etc?

Vi inviterer herved alle nysgjerrige utøvere og foreldre til et infomøte med bilder, video og svar på dette og mere til: **mandag 7.januar 18.00 – 19.00!**

Kickoff for nåværende utøvere og foreldre i kamp og poomse: **mandag 7.januar 19.00 – 20.30.**