

Dette skjer i November/Desember!

Fredag 30.november + Lørdag 1.desember - Seminar

For de med blått belte og høyere som skal gradere, så er seminaret en del av graderingen. I tillegg til Master Karl Erik, får vi også besøk av Marie Magnus, en av Norges Landslagsutøvere!

Fredag: 18.00 – 20.00

Lørdag: 12.00 – ca. 17.30.

NB! Pga besøk av Marie og landslagets treningstider starter seminaret

1 time senere enn tidligere annonsert.



Søndag 2.desember - Gradering

11.00 – 14.30: Gradering for barn – Hvitt til junior blått belte.

14.30 – 17.00: Gradering for barn – Blått belte og over + Ungdom/Voksen, alle belter.

Overgang – Nye partier

Etter graderingen blir det noen endringer i timeplanen.

- Alle utøvere på Barn 1 (hvitt belte) går over til Mellomparti (Barn 2) på tirsdager og torsdager.
- Utøvere med junior blått belte kan trene med Barn 3. Se timeplanen for detaljer:

http://www.keumgangteam.net/wp-content/uploads/2018/08/2018_4_Host_Timeplan.pdf



Informasjon - Konkurranselaget

Går du rundt med en liten tanke eller drøm om å konkurrere i Taekwondo?

Vi har den siste tiden mottatt spørsmål fra utøvere og foreldre ang. klubbens konkurranselag. Vi inviterer alle interesserte til felles møte om konkurransetaekwondo, **tirsdag 4.desember, 19.00 – 20.00.**

Enjoy Bonusguiden - Oppgjør

Vi håper alle har hatt muligheten til å selge ut sine Bonusguider.

Oppgjør til klubben innen torsdag 6. desember.



Juleavslutning – Torsdag 13.desember

Torsdag 13.desember avholder vi siste trening og juleavslutning for alle våre utøvere. Vi kommer tilbake med mer informasjon i et eget skriv 😊