

# Dette skjer i September!

## Velkommen!

Vi ønsker alle våre nye medlemmer velkommen til klubben!

## Informasjon

Hver måned sender ut et kort nyhetsbrev som dette.

All informasjon om hva som skjer i klubben legges tilgjengelig i følgende formater:

- Papirversjon som deles ut på trening.
- Mail til alle utøvere og foresatte med link til nyhetsbrevet.
- På hjemmesiden vår, [www.keumgangteam.net](http://www.keumgangteam.net), under «nyheter».
- På vår Facebook side, i undergruppen «Medlemmer»  
<https://www.facebook.com/KEUM-GANG-TAEKWONDO-StHanshaugen-215524575137915/>

Vi minner også om at vi hver sesong har 1 forelder- og utøver møte der vi går gjennom utvalgte tema. Vi etter veldig stor pris på at alle møter, slik at vi får ut info til alle våre medlemmer og foreldre.



## Vi tar fortsatt inn nybegynnere!

Vi har fortsatt ledige plasser på våre nybegynnerkurs! Si ifra til venner, klassekamerater, arbeidskolleger og andre bekjente og få de med på aktiviteter i klubben vår!

## Dugnad..??!?

Et «fryktet» ord i mange organisasjoner! Det finnes mange eksempler på at idrettslag selger paller med doruller, sokker, 2kg bokser med trantabletter, kakebokser etc.

Hos oss i Keum Gang Taekwondo – St.Hanshaugen skal dere alle **SLIPPE** denne type dugnader!

Vi har valgt å gjennomføre en årlig dugnad, der DU kan spare penger, samtidig som du støtter klubben! Les mer om Enjoy Bonusguiden i infobrevet på vår hjemmeside:

[http://www.keumgangteam.net/wp-content/uploads/2018/09/EnjoyBonusguiden\\_Info.pdf](http://www.keumgangteam.net/wp-content/uploads/2018/09/EnjoyBonusguiden_Info.pdf)



## 1.oktober – 7.oktober – uke 40 - Høstferie

Uke 40 er det høstferie ved Ila skole, og det blir treningsfri for alle partier denne uken.



## Helgen 13.-14. oktober - «Unity Fight Day»

I samarbeid med flere av våre partnerklubber, arrangerer vi en felles «intro-konkurrans» for HELT NYE utøvere som er nysgjerrige på konkurransedelen av Taekwondo. Meld ifra om din interesse i klubben, samt sett av datoen! Vi kommer med mer informasjon i løpet av september.