

# Timeplan

Keum Gang Taekwondo

St.Hanshaugen



Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
<b>Barn 1</b> 17.00 - 18.00	<b>Barn 2</b> 17.00 - 18.00		<b>Barn 1</b> 17.00 - 18.00	
<b>Team - Teknikk</b> 18.00 - 19.00	<b>Barn 3</b> 18.00 - 19.00		<b>Barn 2</b> 18.00 - 19.00	<b>Team - Kamp 1+2</b> 18.00 - 19.30
<b>Team - Kamp 1+2</b> 19.00 - 20.00	<b>Team - Kamp 1+2</b> 19.00 - 20.00		<b>Barn 3</b> 19.00 - 20.00	
<b>Spesialtrening</b> 20.00 - 21.00	<b>Ungdom / Voksen</b> 20.00 - 21.00		<b>Ungdom / Voksen</b> 20.00 - 21.00	

<b>Barn 1</b>	Barn (6 - 12 år) Hvitt belte
<b>Barn 2</b>	Barn (6 - 12 år) Gult - Grønt belte
<b>Barn 3</b>	Barn (6 - 12 år) Blått - Sort Belte
<b>Ungdom / Voksen</b>	13 år og over Alle belter

<b>Team - Teknikk</b>	Poomse (Fra 9 år) Grønt belte og over
<b>Team - Kamp 1</b>	Kamp (Fra 9 år) Grønt belte og over
<b>Team - Kamp 2</b>	Kamp (Fra 11 år) Rødt belte og over
<b>Spesialtrening</b>	Trening for rødt belte 4.cup og over

Gjelder fra og med torsdag 04.01.2018