

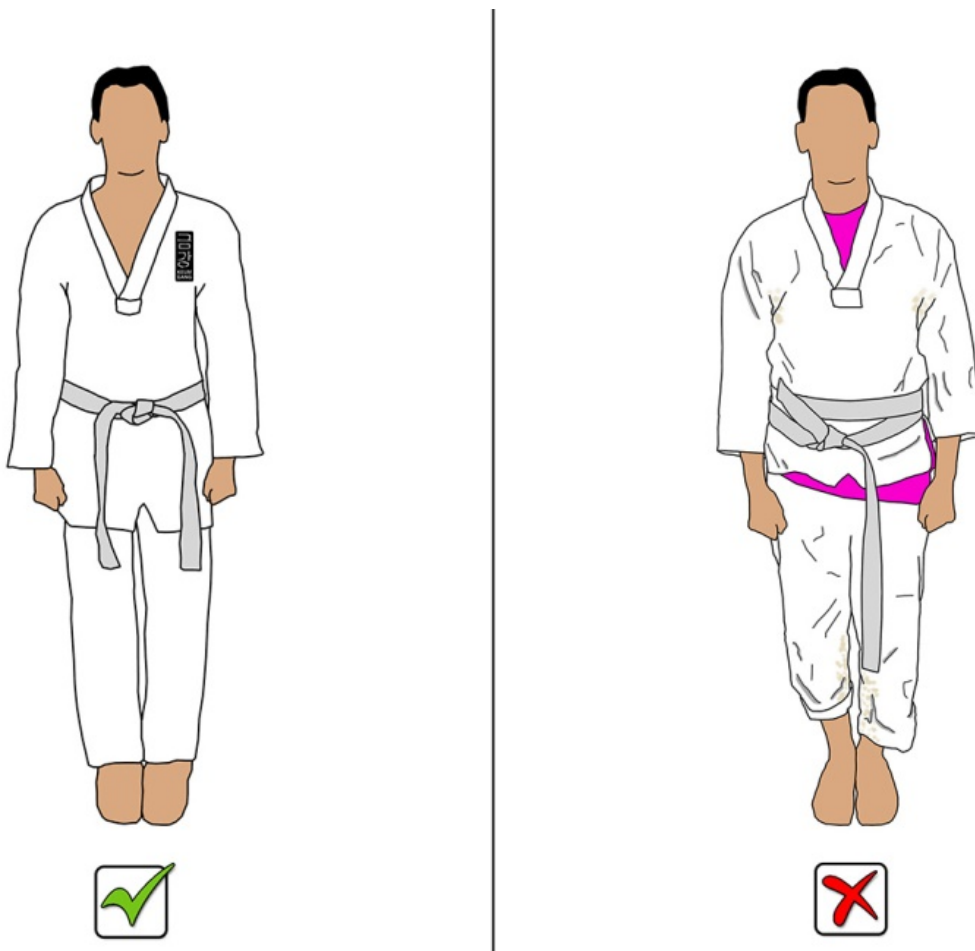
Tema: Drakt og belte

På koreansk heter treningsdrakten vi bruker «Dobok». Direkte oversatt betyr det «treningsuniform»!
Beltet heter «Tti» og skal vise noe om hva vi kan, og hvem vi er som personer.

Siden drakten er en uniform, skal den behandles deretter. Den skal være ren og strøket ved treningsstart. Vi må passe på at drakten har påsydd klubbens merke på venstre bryst, og at beltet er korrekt knytt. Pass på at alle løse snorer er på innsiden av drakten.

Når vi vokser og blir større, må vi passe på å få ny drakt som er stor nok.

Om vinteren når det er kaldt, og vi trenger litt ekstra tøy, kan man bruke t-skjorte under drakten. Pass på at denne er hvit, og at den er stukket godt ned i buksen, så den ikke henger og slenger på utsiden.



Det første andre ser av oss, er drakten vår og hvordan vi har kledd på oss. Derfor er det viktig at vi presenterer oss på en god måte og gir et godt, solid, rent og pent inntrykk. Både ovenfor oss selv, de vi trener med, instruktørene våre, og for andre som kommer på besøk for å se på oss!

I Keum Gang Taekwondo krever vi at alle har korrekt antrukket dobok for å få lov til å trene og gradere.