

Betydningen av sort belte

For å få sort belte behøver man ikke å være den største slosskjempen i gata eller i klassen. Snarere tvert i mot. Holdninger og væremåte har minst like mye, om ikke mer, å si som den fysiske treningen. Alle utøvere som har den **rette innstillingen**, jobber **hardt** og **målettet** kan oppnå et sort belte. Gjennom teknikker og kunnskap kan en liten person gjerne vinne over en større person.

Den som oppnår et sort belte beviser ovenfor seg selv og andre en mestring i egen **oppførsel** og **fysikk**. Dette betyr at utøveren har tilstrekkelig selvkontroll til å **fremstå som et godt eksempel for andre**. En sortbelte skal være i stand til å **hjelpe andre** rundt seg ved å **ta initiativ** og ta et **aktiv ansvar**. Både i klubben og ellers i hverdagen. En sortbelte skal jobbe mot å ha kontroll over egne følelser og temperament.

Fremfor alt, det sorte beltet skal ikke bare være et tegn på fysisk kraft alene. Det skal være et tegn på karakter, **evnen til å akseptere en oppgave, gjøre den korrekt** og samtidig **være ærlig**, både med seg selv og andre.

Et sort belte skal være et tegn på styrke, utholdenhet, vilje og gode vaner.

