



Årsberetning 2013

	Dato: 5. februar 2014
© Keum Gang Taekwondo – St.Hanshaugen.	

1 DAGSORDEN

- Sak 1** Åpning.
- Sak 2** Konstituering.
- Valg av møteleder.
 - Valg av sekretær.
 - Valg av 2 personer til å skrive under protokoll.
- Sak 3** Årsberetningen.
- Sak 4** Regnskap.
- Sak 5** Budsjett for 2014.
- Sak 6** Planer for 2014
- Visjon.
 - Mål
 - Idrettslig
 - Organisatorisk
 - Sosialt
- Sak 7** Innkomne forslag.
- Sak 8** Valg.
- Sak 9** Avslutning.

2 STYRET OG KOMITÉER 2013

Styret

Leder	Werner Lindgård
Nestleder	Heidi Brattsti
Kasserer	Fredrik O. Moe
Vara 1	Nassima Chambi
Vara 2	

Ansvarlig - Politiattest

Heidi Brattsti

Revisor

Siv Grøttness

Valgkomité

Kine Solvang Tellnes
Göran Cronström

Konkurransse kontakt

-

Instruktører

Hovedinstruktør	Werner Lindgård
Team-kaptein	Kine Solvang Tellnes
Instruktører	-
Assistenten	Kine Solvang Tellnes Ingrid Walseth Frøyen Kim Atle Nilsen

3 LEDERS BETRAKTNING

Som leder er det utrolig spennende og hyggelig og se den utviklingen som har vært i klubben det siste året. Rekrutteringen av nybegynnere har vært veldig bra, så selv om noen underveis har falt fra, har vi nå økt til en stabil medlemsmasse på ca. 85 utøvere.

Dette har ført noen utfordringer med seg, med tanke på å lære opp nye utøvere i de sosiale rammer og regler vi har for treningen. Likevel ser vi STOR fremgang på alle utøverne våre, både nye og eldre utøvere!

Det er også veldig hyggelig å se at flere utøvere nå prøver seg på å være med på konkurransetreninger. De av utøverne som deltar i konkurranse gjør det veldig bra om dagen. Vi får mange gode resultater, men det beste av alt er å høre på den positive tilbakemeldingen vi får fra både dommere, andre klubbledere, forbundsstyret etc. Det gjør meg utrolig stolt over å være leder for en så flott gjeng!

På slutten av året fikk vi en stor utfordring med lokalene våre. På veldig kort varsel måtte vi finne midlertidige lokaler for våren 2014. Det var utrolig gøy å se den innsatsen både utøvere og foreldre gjorde for å være med å komme med forslag, samt ordne i stand slik at vi klarer å vedlikeholde treningstilbudet vårt.

Sosialt har vi også hatt mange fine arrangement, med både sommerleir, halloweentrening, pizzakvelder for konkurranselaget ++.

I desember fikk vi også 3 nye sortbelter i klubben. Marwa, Cornelia og Morten! Gratulere til alle sammen! Det bør i denne sammenheng nevnes at Marwa og Cornelia ble klubbens 2 første med Poom grad noensinne. Vi har også i år kvalifisert enda 4 nye til sortbeltekandidater, så det blir spennende å se resultatet av dette i løpet av året!

Da vil jeg avslutte med å gi en stor takk til alle aktive utøvere og foreldre som møter opp, viser innsats og er ivrige. Det er dere utøvere som ER klubben! Og jeg kan med stolthet si at jeg sitter som leder og hovedinstruktør for dere alle! Lykke til videre med treningen og utviklingen i Keum Gang Taekwondo – St.Hanshaugen.

A handwritten signature in blue ink that reads 'Werner Lindgård'.

Werner Lindgård

4 MØTEVIRKSOMHET

Møtevirksomheten i løpet av året har vært på et minimum. 2 av styremedlemmene har en veldig krevende utdanning og jobb (lege og politi), som gjør at de ikke alltid er like lett tilgjengelig. Det resterende styret har med hjelp av andre frivillige foreldre i klubben tatt tak og fått gjort arbeidet uten noen offisielle møter. Dette håper vi på å rette kraftig på i løpet av året som kommer. Vi har avholdt 1 styremøte der hovedinnholdet var vår stilling til web-annonser.

På instruktørsiden har vi klubbens master og hovedinstruktør; Werner Lindgård. I løpet av året har Kine Solvang Tellnes, Ingrid Walseth Frøyen og Øyvind Jalland Schjerven vist interesse for å hjelpe til med instruksjon. Denne utviklingen er veldig positiv for klubben!

Det har vært avholdt 3 allmøter for utøvere og foresatte.

Det har vært avholdt 2 eksterne instruktørkurs (Nesttun), og 2 interne møter for instruktørene. Det har vært avholdt 2 kick-off møter for utøvere og foresatte til konkurranselaget.

5 KURS, SEMINAR, OPPVISNING OG GRADERING

Klubben har i løpet av det siste året avholdt 2 graderingsseminarer med Master Karl Erik Haarstad. På juleseminaret ble det satt ekstra fokus på intensitet og ansvar på treningen. Det ble også gjennomgang av en del gode øvelser for kamp.

Internasjonalt har vi i år bare deltatt på Belgisk Open i Poomse med Kine Solvang Tellnes. Dette var første gang som senior i den definitivt tøffeste klassen internasjonalt. Dette til tross, turen gav masse god erfaring og nye sosiale bånd ble knyttet!

Vi har fått inn 1 utøver på Kadettlaget i kamp, samt sikter mot å få inn utøvere på rekrutteringslaget i poomse. Vi har også fått deltatt på et seminar med Sarah Stevenson fra England. Dette er en utøver som har vært flere ganger EM, VM og OL medaljør i kamp. Vi har vedlikeholdt vårt samarbeid med eksterne klubber. Spesielt Keum Gang – Nesttun. Vi har også lokalt vedlikeholdt samarbeidet med Grorud TKD klubb, Hwa Rang Drammen, Tøyen Taekwondo klubb og Oslo Taekwondo klubb.

I løpet av året har vi hatt 3 ordinære graderinger.

Påskegraderingen og julegraderingen ble avholdt her i Oslo. For første gang fikk vi også en lokal sortbeltegradering.

Sommerleiren ble avholdt i Slåtthaughallen sammen med resten av Keum Gang Taekwondo – Norge.

6 KONKURRANSE

I år har det grodd godt i bunnen!

Vi har fått en god del nyrekruttering av yngre utøvere som ønsker å være med på konkurransetreninger. Dette merker vi VELDIG godt at gir et positivt løft i aktivitet og intensitet på de første øktene! I poomse har det vært relativt stabilt på de erfarne utøverne, med noe frafall på de nye.

Jobbingen med gode vaner, høyere oppmøte og innsats på trening har virkelig båret frukter. Dette ses også veldig godt på erfaringene og prestasjonen i mesterskapene vi deltar i.



I Norge har arrangement av antall mesterskap gått ned. Så i år har utøvere fra klubben deltatt i

- Belgisk Open – Gent, Belgia – 5.-7. april
- Norges Cup 1 – Hokksund – 20.-21.april
- Østlandscup – Ski – 14.september
- Norges Cup 2 – Nannestad – 12.-13.oktober
- NM – Trondheim – 23.november

I løpet av året har vi hatt mye fokus på utvikling, mestring, ha det gøy og topp innsats på trening. Dette har gitt et godt grunnlag til de som nå er på laget. Vi håper også dette kan føre til at flere snart kvalifiserer seg til mer trening og deltakelse i konkurranse. Vi har hatt flere pizzakvelder med visning av ulike filmklipp, som har vist seg som et veldig bra tiltak. Det er veldig hyggelig å se at både foreldre og utøvere engasjerer seg i disse kveldene også!

Vi går en spennende fremtid i møte med de utøverne som er på partiene om dagen. Vi er nå også på tur inn som Partner Klubb i Norges Kampsportforbund. Dette betyr enda bedre og tettere oppfølging og kursing av både styre, klubb, trenere og utøvere. Vi gleder oss stort til dette! Vi ser også frem til at flere av både utøvere, foreldre, trenere og oppmenn står sammen om målet vårt; «Å bli gode sammen»!

Får vi til dette er jeg overbevist om at vi kan nå målet om å bli en av de beste konkurranseklubbene i hele Norge. Både i kamp og poomse!

7 SOSIALT

Vi jobber kontinuerlig for at alle utøvere skal trives både i og utenfor klubben. Som alle vet så har vi ingen toleranse for mobbing, utfrysning, sjikanering eller annen form for dårlig oppførsel. Gode vaner og holdninger er veldig viktig for alle, både utøvere, foreldre og trenere. Derfor oppfordrer vi alle til å fortsette å bidra positivt for vårt felles miljø i klubben.

På årets sommerleir hadde vi med ca. 35 deltakere og 10 foreldre. Både bussturen, selve leiren, den sosiale turen til Bergen Sentrum gikk bra. Det var flott å se samholdet og iveren hos utøverne og foreldrene under leiren. Tilbakemeldingen var at alle trivdes veldig godt på leiren. Det er også veldig fint å se at bånd knyttes på tvers av våre klubber i Keum Gang Taekwondo – Norge. Gjensynsgleden mellom en god del av utøverne var veldig stor 😊

I sommer hadde vi også en felles sommeravslutning for alle utøvere. Det ble servert pizza og brus til alle, samtidig med at vi hadde litt team-building i form av en TKD-quiz!



Av andre sosiale arrangement har vi arrangert en Halloweentrening. Det ser ut til at utøverne setter stor pris på denne treningen. I alle fall er det moro å se så mange nisser, troll, hekser, spøkelser og vampyrer.

Konkurranselaget har hatt flere kvelder med film-klipp fra ulike arrangement, tema-diskusjoner og pizzakvelder. Det har vært veldig bra oppmøte på disse kveldene og vi ønsker å fortsett med dette.

Vi har også hatt 2 foredrag av eksterne foredragsholdere; om kroppen og kiropraktik av Sindre Daugstad. Og et som kosthold av Christine Tellnes.

8 REGNSKAPET

Klubben hadde i regnskapsåret 2013 et overskudd på 50.563,92 kroner.

Klubben har hatt en del utgifter i forbindelse med sommerleiren. Det kommer ikke klart frem i regnskapet, men klubben ønsker at foreldre skal være med i foreldregrupper. Denne gruppen får sponset både reisen og oppholdet til sommerleiren, som da blir en ren utgiftspost for klubben. I år sponset klubben utøvere og foreldre med en tur på akvariet i Bergen. Jeg vil også her få benytte anledningen til å takke foreldre som velvillig stiller opp og hjelper til på sommerleiren.

På grunn av mindre deltakelse internasjonalt, så har utgifter til reiser og deltakelse gått ned på dette området. Derimot har vi valgt å bruke en del midler på å sponse utøvere som ønsker å bli instruktører. Dette da i form av kursdeltakelse og reiseutgifter i forbindelse med kursene.

Vi har også brukt en del mer på å arrangere sosiale arrangementer, som pizzakvelder og halloweentrening. Dette er noe vi ønsker å fortsette med for å bedre det sosiale miljøet i klubben!

Keum Gang Taekwondo - St.Hanshaugen 2013

+RETS RESULTAT

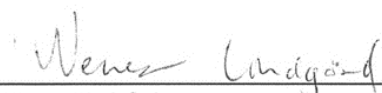
KtoNr	KontoNavn	KontoSum	Regn.lfjor	Budsjett	Budsj.lfjor
RESULTATREGNSKAP					
Driftsinntekter					
3000	Medlemskontingent	12 000,00	10 800,00	10 000	9 200
3010	Treningsavgift	249 061,00	258 196,00	308 400	299 370
3020	Forbundscontigenter	18 000,00	21 645,00	19 560	17 800
3040	Reiser (Ikke oppgavepliktig)	17 055,00	11 200,00	40 340	48 450
3050	Reiser - Mat (Ikke oppgavepliktig)	4 000,00	3 964,00	7 500	11 750
3060	Reiser - Overnatting (Ikke oppgavepliktig)	1 500,00	5 500,00	10 000	15 000
3400	Offentlig støtte	59 130,00	64 698,00	15 000	7 500
3401	Annen støtte	2 972,54	3 028,64	0	0
3510	Treningsdrakter (Dobok) - Hvit krave	15 862,50	5 579,00	18 000	15 600
3520	Treningsdrakter (Dobok) - Sort krave	5 300,00	0,00	5 350	0
3530	Treningsdrakter - Overtrekk og Sko	14 300,00	14 685,00	20 375	21 550
3540	Treningsutstyr	6 750,00	13 750,00	9 230	8 700
3550	Påmeldingsavgifter	81 925,00	104 050,00	85 450	86 300
3560	Kukkiwon sertifikater	0,00	0,00	4 550	0
	Sum Driftsinntekter	<u>487 856,04</u>	<u>517 095,64</u>	<u>553 755</u>	<u>541 220</u>
Driftskostnader					
4000	Deltagelse i andres stevner	-6 354,97	0,00	-14 100	-5 000
4010	Treningsavgift - Tilbakebetaling	0,00	-1 525,00	0	0
4020	Forbundscontigenter	-23 605,00	-19 267,00	-19 560	-17 800
4510	Inn - Videresalg - Treningsdrakter (Dobok) - Hvit	-19 266,29	-20 240,00	-9 750	-13 340
4520	Inn - Videresalg - Treningsdrakter (Dobok) - Sort	-17 916,44	0,00	-4 600	0
4530	Inn - Videresalg - Treningsdrakter - Overtrekk+Sko	-25 752,00	-21 658,00	-16 650	-21 100
4540	Inn - Videresalg - Treningsutstyr	-5 820,00	-14 951,75	-10 900	-11 300
4550	Påmeldingsavgifter	-75 900,00	-83 151,34	-94 000	-93 100
4560	Kukkiwon sertifikater	-2 650,00	0,00	-4 550	-2 200
6300	Eiendomskostnader	-74 859,33	-69 765,00	-97 300	-84 960
6800	Kontorrekvisita	-4 801,50	-3 035,00	-5 750	-3 200
6801	Trykking, kopiering, brosjyrer	-2 701,00	-2 530,35	0	-2 000
6802	Litteratur og tidsskrifter	-2 000,00	-4 869,70	-2 500	-2 500
6804	Data/EDB-kostnader	-6 009,04	-5 460,00	-6 250	-7 150
3901	Porto	-2 458,00	-3 096,00	-3 350	-4 000
6902	Toll og fraktutgifter	-8 769,00	-1 057,00	-9 000	-4 000
7140	Reiser (ikke oppgavepliktig)	-68 077,53	-61 257,54	-96 860	-88 000
7150	Reiser - Mat (ikke oppgavepliktig)	-24 623,91	-34 449,47	-25 700	-29 500
7160	Reiser - Overnatting (ikke oppgavepliktig)	-7 596,24	-7 886,83	-37 200	-49 000
7300	Reklame og annonser	-12 591,75	-9 831,70	-11 500	-14 650
7301	Møter, tilstelninger	-16 885,54	-5 072,16	-17 500	-16 800
7600	Bevilgninger/gaver	-3 686,80	-1 448,00	-1 600	-1 800
7701	Styremøter	0,00	0,00	-2 000	-2 400
7702	Årsmøte	0,00	0,00	-1 000	-1 000
7703	Andre møter	0,00	-1 613,10	-2 000	-3 000
7730	Idrettsutstyr og forbruksmateriell	-6 722,08	-14 354,00	-10 100	-22 300
7750	Utdanning og eksterne kurs	-15 600,00	-3 020,00	-26 000	-21 500
7790	Diverse driftsutgifter	0,00	-135,00	0	0
7795	Legevakt	-243,80	0,00	0	0
	Sum Driftskostnader	<u>-434 890,22</u>	<u>-389 673,94</u>	<u>-529 720</u>	<u>-521 600</u>
DRIFTSRESULTAT		<u>52 965,82</u>	<u>127 421,70</u>	<u>24 035</u>	<u>19 620</u>

Keum Gang Taekwondo - St.Hanshaugen 2013

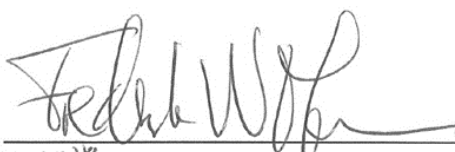
†RETS RESULTAT

Finansposter					
8040	Renteinntekter	313,10	255,39	0	0
8140	Renteutgifter og gebyrer	-2 715,00	-2 723,00	0	0
	Sum Finansposter	<u>-2 401,90</u>	<u>-2 467,61</u>	<u>0</u>	<u>0</u>
RESULTAT FØR SKATTER		<u>50 563,92</u>	<u>124 954,09</u>	<u>24 035</u>	<u>19 620</u>
Årsoppgjørs disp, skatt					
	Sum Årsoppgjørs disp, skatt	<u>0,00</u>	<u>0,00</u>	<u>0</u>	<u>0</u>
ÅRSRESULTAT		<u>50 563,92</u>	<u>124 954,09</u>	<u>24 035</u>	<u>19 620</u>

Oslo 19.01.2014



 Werner Lindgård
 (Leder)



 Fredrik Moe
 (Kasserer)

Kommentarer til regnskapet for 2013

3010	Noe færre utøvere startet enn budsjettet.
3040	Veldig lite reising i forbindelse med konkurranser. En del færre utøvere er med på bussen til sommerleir, og ordner reise selv. Samtidig sponser vi noen utøvere med deler av reisen til konkurranser og samlinger. Derav veldig lite inntekt på reiser.
3060	Ekstremt får reiser og overnattinger i forbindelse med konkurranse. Utøvere og foreldre sponses noe på opphold. Derav lite inntjening på overnatting.
3400	Fikk mye i både hode støtte, aktivitetsmidler og moms-kompensasjon.
3520	På grunn av flere sortbelter i klubben, har denne drakttypen blitt skilt ut som egen post. Får solgt en del drakter med sort krave.

4000	Liten konkurransedeltakelse, både nasjonalt og internasjonalt. Får mindre utgifter.
4510	Vi kjøper drakter direkte fra leverandør i Korea. Kjøper derfor i større kvanta. Store utgifter, men også igjen et veldig stort lager av drakter.
4520	Også sortbeltedrakter av MEGET høy kvalitet kjøpes inn direkte fra Korea. Vi har fortsatt et ganske så stort restlager av disse draktene.
4530	Vi har også kjøpt inn et stort lager av overtrekksjakker, bukser og sko. De gror «godt i bunnen», så vi kommer til å selge masse i løpet av 2014.
7140	I samsvar med at vi har deltatt i færre konkurranser enn budsjettet, så er også utgiftene til reise ved seminarer og konkurranser mindre. Reiser er også den posten der både instruktører, konkurransedeltakere, oppmenn etc. sponses av klubben.
7150	Mat ved reiser dekker også sponing av mat til teamet når vi er på konkurranser og samlinger. I tillegg har vi hatt langt flere pizzakvelder for hele teamet og lar ALLE få litt tilbake for innsatsen de gjør.
7160	Mindre deltakelse i konkurranser medfører også mindre utgifter til overnatting.
7701	Ingen utgifter ved styremøter
7702	Ingen utgifter ved årsmøtet
7730	Klubben har godt med utstyr i form av sparkeputer, vester, bommer, stiger og annet treningsutstyr. Vi har derfor kjøpt inn mindre utstyr enn budsjettet.
7750	Det har vært noe mindre aktivitet på seminar og kursfronten enn budsjettet.

Også i år har vi et større overskudd enn hva som har vært normalt. Det slår ikke fjorårets rekordstore overskudd, men det er fortsatt veldig bra.

Årsaken er langt mindre konkurransedeltakelse, spesielt internasjonalt. Dette skyldes at mange av våre utøvere er av den yngre og nyere generasjon og ikke kommet opp på et internasjonalt nivå. Vi har derimot valgt å bruke en del ressurser på hele teamet i form av film og pizzakvelder. I tillegg har vi fått inn ganske mange nye utøvere, selv om det var færre enn budsjettet.

Vi har også investert stort i draktbeholdningen. Dette fordi vi har fått gode tilbud og vilkår fra leverandør i Sør-Korea. Vi får drakter med spesialtrykket logo. Så vi har godt over 50 hvitbeltedrakter og 15 sortbeltedrakter på lager.

Keum Gang Taekwondo - St.Hanshaugen 2013

BALANSE

<i>KtoNr</i>	<i>KontoNavn</i>	<i>KontoSum</i>	<i>Regn.Ifjor</i>
EIENDELER			
	Omløpsmidler		
1900	Kontanter	4 427,24	4 993,20
1920	Bank innskudd, ktonr	292 148,23	241 018,35
	Sum Omløpsmidler	<u>296 575,47</u>	<u>246 011,55</u>
SUM EIENDELER		<u>296 575,47</u>	<u>246 011,55</u>
EGENKAPITAL OG GJELD			
	Egenkapital		
2000	Innskutt egenkapital	246 011,55	246 011,55
2099	Årsresultat (Opptjent egenkapital)	50 563,92	0,00
	Sum Egenkapital	<u>296 575,47</u>	<u>246 011,55</u>
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		<u>296 575,47</u>	<u>246 011,55</u>

Revisjon av Kuem Gang Taekwondo St.Haugen

Kravet til regnskapsførsel for mindre klubber og foreninger er ikke full regnskapsførsel. Regnskapet for 2013 revidert er derfor ført etter kontantprinsippet.

Jeg har gjennomgått det fremlagte regnskap for perioden 1.1.2013 til 31.12.2013.

Alle bilag tilhørende nevnte tidsrom er ført i henhold til føringene i årets resultat.

Jeg finner ikke noe å utsette på måten regnskapet her er ført på. Årsregnskapet er i samsvar med de forskrifter og retningslinjer som er gitt for en slik virksomhet. Føringene i regnskapet er godt forklart i regnskapets kommentarer.

Regnskapet for 2013 gir et positivt resultat på kr 50 563,92. Regnskapet viser også en sunn drift av klubben. Årets resultat i tillegg til oppspart kapital gir et meget godt grunnlag for videre drift.

Rykkinn 1.2.2014

Valgt revisor



Siv Grøttness
Baksteplassen 26
1349 Rykkinn

Budsjett 2014

	2014	2013
Driftsinntekter		
3000 Medlemskontigent	10 000,0	9 200,0
3010 Treningsavgift	308 400,0	299 370,0
3020 Forbundscontigent	19 560,0	17 800,0
3040 Reiser	40 340,0	48 450,0
3050 Reiser - Mat	7 500,0	11 750,0
3060 Reiser - Overnatting	10 000,0	15 000,0
3400 Offentlig støtte	15 000,0	0,0
3401 Annen støtte	0,0	7 500,0
3510 Treningsdrakter (Dobok) - Hvit krave	18 000,0	15 600,0
3520 Treningsdrakter (Dobok) - Sort krave	5 350,0	0,0
3530 Treningsdrakter - Overtrekk, merker og sko	20 375,0	21 550,0
3540 Treningsutstyr	9 230,0	8 700,0
3550 Påmeldingsavgifter	85 450,0	86 300,0
3560 Kukkiwon sertifikater	4 550,0	0,0
Sum Driftsinntekter	553 755,0	541 220,0

Driftskostnader

4000	Deltakelse i andres stevner	14 100,0	5 000,0
4020	Forbundscontigenter	19 560,0	17 800,0
4510	Treningsdrakter (Dobok) - Hvit krave	9 750,0	13 340,0
4520	Treningsdrakter (Dobok) - Sort krave	4 600,0	0,0
4530	Treningsdrakter - Overtrekk, merker og sko	16 650,0	21 100,0
4540	Treningsutstyr - For videresalg	10 900,0	11 300,0
4550	Påmeldingsavgifter	94 000,0	93 100,0
4560	Kukkiwon sertifikater	4 550,0	2 200,0
5100	Møteutgifter	0,0	0,0
6300	Eiendomskostnader (halleie)	97 300,0	84 960,0
6700	Kontigentutgifter	0,0	0,0
6800	Kontorrekvisita	5 750,0	3 200,0
6801	Trykking, kopiering, brosjyrer	0,0	2 000,0
6802	Litteratur og tidsskrifter	2 500,0	2 500,0
6804	Data / IT-kostnader	6 250,0	7 150,0
6901	Porto	3 350,0	4 000,0
6902	Toll og fraktutgifter	9 000,0	4 000,0
7140	Reiser	96 860,0	88 000,0
7150	Reiser - Mat	25 700,0	29 500,0
7160	Reiser - Overnatting	37 200,0	49 000,0
7300	Reklame og annonser	11 500,0	14 650,0
7301	Møter og sosiale tilstelninger	17 500,0	16 800,0
7600	Bevilgninger / gaver	1 600,0	1 800,0
7701	Styremøter	2 000,0	2 400,0
7702	Årsmøter	1 000,0	1 000,0
7703	Andre møter	2 000,0	3 000,0
7730	Idrettsutstyr og forbruksmateriell	10 100,0	22 300,0
7750	Utdanning og kurs	26 000,0	21 500,0
7795	Legevakt	0,0	0,0
Sum Driftskostnader		529 720,0	521 600,0
Driftsresultat		24 035,0	19 620,0

9 PLANER 2014

Klubbens hovedmålsetting:

”Keum Gang Taekwondo – St.Hanshaugen skal tilby trening til alle over 7 år som ønsker å lære taekwondo. Alle utøverne skal gjennom treningen få et høyt teknisk nivå, samt stor forståelse og kunnskap om taekwondo og alle dets aspekter. Klubben skal ha et trivelig og hyggelig miljø for alle medlemmer og andre involverte.”

Vi har også som mål å være en konkurranseklubb med et konkurranselag som presterer på nasjonale og internasjonale mesterskap. Vi ønsker derfor også å melde oss inn som en Parter Klubb i forhold til Norges Kampsportforbund sin satsning. Vi ønsker i samarbeid med dem å videre utvikle klubben og vår sportslige plan.

”Vi vil vinne!”

Dette er konkurranselagets motto!

Med dette vil vi å gi de utøverne som ønsker det, en mulighet til å lære det som trengs innen kamp og/eller poomse til å prestere på nasjonalt og internasjonalt nivå. Mens vi trener for å bli så gode, ønsker vi også å ha det MORO på trening! Å vinne går ikke bare på å vinne i konkurranse, men å vinne med gode vaner i hverdagen!

Dette medfører mange utfordringer, både organisatorisk, økonomisk og sosialt innad i klubben. Vi har slik sett 3 nivåer av utøvere i klubben:

- Hobby / mosjonist utøvere
- Konkurranseutøvere
- Elite / landslagsutøvere

Hver av disse har sine krav og forventninger til prestasjoner, selv om utøvere på tvers av disse grupperingene har samme belte.

Ut fra disse kriteriene har styret, instruktører og de øvrige komitéene satt seg følgende mål og planer for året som kommer:

Organisatorisk

- Styret skal fordele oppgaver seg i mellom ut fra evner og interesser.
- Vi skal jobbe mer inn mot Norges Kampsportforbund (NKF) og klubbutvikling.
- Rutiner og oppgaver skal innarbeides hos alle i styret.
- Styret skal holde øyne og ører åpne for muligheter til å søke eksterne midler.
- Styret skal sørge for å holde en god økonomisk styring, slik at klubben går etter budsjett og i overskudd.
- Styret skal til enhver tid ha oversikt over, samt gi informasjon til elevene om arrangementer, kurser og seminarer som avholdes.
- Skal jobbe for å få 100 aktive utøvere i desember 2014.
- Klubben skal være "dugnadsfri". Foruten opphenging av plakater og deltakelse på stands/oppvisning skal det være svært lite dugnadsvirksomhet i klubben.
- Styret har det overordnede ansvaret for markedsføring.
 - Holde kontakt med lokalavis, bystyre og skolen.
Sørge for gjenvn kontakt med alle.
 - Jungeltelegrafan og vervekampanjer.
 - Plakater og løpesedler.
 - Stands og oppvisninger.
- Vi ønsker også å begynne å se etter passende steder til egne og egnede lokaler!

Sportslig – Bredde

- Klubben skal tilby trening som fremmer utøvernes fysiske form.
- Klubben skal tilby trening som fremmer utøvernes sosiale evner og egenskaper. Med dette mener vi oppførsel som punktlighet, tålmodighet, høflighet, respekt, disiplin, hyggelig opptreden etc.
- Skal gi utøverne større praktisk og teoretisk forståelse av taekwondo.
- Det skal jobbes mot å ha et høyt teknisk nivå på alle utøvere.
- Jobbe for at utøverne og foresatte er inneforstått med klubbens "Gode Vaner"!

Sportslig – Konkurransen

- Høyere kvalitet på treningene. Bedre initiativ fra ALLE!
- Ha 12-16 aktive utøvere på laget
- Få inn 4-6 nye utøvere på laget
- 4-6 nye barn / ungdom skal prøve seg i 1-2 mesterskap.
- Forbedre B-utøvere opp til A-nivå.
- Forbedre A-utøvere til å ha gjenvnere bra resultat.
- Ha med 3-4 junior/senior A utøvere i NM 2014.
- 1-2 junior/senior A utøvere skal være med i 1-2 internasjonale mesterskap
- Ta 10 medaljer i nasjonale mesterskap (Region og NC)
- Ta 2 medaljer i NM
- Ha prestasjoner og erfaring fra internasjonale mesterskap.

Sosialt

- Alle skal føle seg velkommen til trening, uansett alder, nivå, ambisjoner, hudfarge og religion.
- Vi skal ikke godta mobbing, diskriminering og annen type utrivlig oppførsel.
- Klubben skal avholde ulike sosiale arrangementer for junior og seniorgruppen, samt noen felles arrangementer.
- Grilling 1.mai.
- Minst 40 deltakere ved sommerleieren 2014.
- Sommeravslutning med pizza og lek/aktivitet for alle.
- Akedag/skidag.
- Halloweentrening.
- Jobbe aktivt for å skape et trygt og trivelig miljø i klubben.

Timeplan

På grunn av oppussing av gymsalene på Ila skole, er vi i første halvår av 2014 nødt til å trene hele 3 andre steder; Hammersborg Fritidsklubb, Vulkanhallen og «Helseforum». Dette gjør også at vi har en midlertidig timeplan frem til sommeren 2014.

Fra høsten 2014 ønsker en del på konkurranselaget å utvide tilbudet for kamp. Både for å skape mer interesse blant bredden, samt øke erfaringene til de som allerede er på teamet. Vi ønsker også å vedlikeholde samarbeidet mot andre eksterne klubber, reise på samlinger, samt delta på arrangement av NKF.

Priser

Det er ingen endringer i prisene for å trene i Keum Gang Taekwondo – St.Hanshaugen.

Betalingsystemet for treningsavgift og årskontigent er nå automatisert via Norges Kampsportforbunds betalingsystem. Alle giroer for treningsavgift blir sendt ut via email. Det er 3 muligheter for betaling via dette systemet:

AvtaleGiro

Automatisk trekk fra konto hver måned. Ved bruk av denne muligheten, husk følgende:

- Det kan ta 4-6 uker fra dere godkjenner AvtaleGiro til det blir trukket fra konto første gangen. Betal manuelt første måned ved inngåelse av AvtaleGiro.
- Husk å skrive KID korrekt, slik at betalingen blir registrert korrekt.
- Hvert månedsbeløp har et gebyr på 5,- som går til Norges Kampsportforbund for bruken av web-løsningen og AvtaleGiro.
- Treningsavgift OG kontigent blir trekt samtidig i april måned hvert år. Sørg derfor at minimumsbeløpet er minst summen av månedsavgift og kontigent.

Manuell månedlig betaling

En del utøvere/foreldre ønsker ikke AvtaleGiro, men vil ha manuell betaling. Dette gjøres enkelt ved å betale giro hver måned når denne kommer via mail.

- Husk å skrive KID korrekt, slik at betalingen blir registrert korrekt.

Forhåndsbetaling

Det er mulig å forhåndsbetale for treningen, slik at man slipper mail hver måned.

Betal inn totalsum: (månedsbetaling + 5,-) * (antall måneder).

- Husk å skrive KID korrekt, slik at betalingen blir registrert korrekt.

AvtaleGiro		6.mnd kontrakt (månedspris)	12.mnd kontrakt (månedspris)	Kontigenter (1.gang pr. år)
Barn	(6 – 13 år)	350,-	300,-	300,-
Ungdom/Voksen	(over 13 år)	350,-	300,-	350,-

Familierabatter:

- 2 utøvere fra samme familie - Begge 25% rabatt på treningsprisen.
- Tredje person fra samme familie - 50% rabatt.
- Fjerdemann (eller flere) fra samme familie vil trene gratis.
- Familierabatt gjelder *ikke* for startpakke, gradering, årskontigent og treningsutstyr.

10 INNKOMNE FORSLAG

11 VALGKOMITÉENS INNSTILLING FOR 2014

Styret

Leder	Werner Lindgård
Nestleder	Nassima Chambi
Kasserer	Fredrik O. Moe
Vara 1	Ingrid Walseth Frøyen
Vara 2	<i>Heidi Brattsti</i>

Ansvarlig - Politiattest

Heidi Brattsti

Revisor

Siv Grøttness

Valgkomité

Konkurransse kontakt

Ikke til valg. Kun for informasjon.

Instruktører

Hovedinstruktør	Werner Lindgård
Team-kaptein	Kine Solvang Tellnes
Instruktører & Assistent(er)	Kine Solvang Tellnes Ingrid Walseth Frøyen Kim Atle Nilsen Øyvind Jalland Schjerven