



# Årsberetning 2010

	Dato: 10/ februar 2011
© Keum Gang Taekwondo – St.Hanshaugen.	

---

## 1 DAGSORDEN

---

- Sak 1**                    Åpning.
- Sak 2**                    Konstituering.
- Valg av møteleder.
  - Valg av sekretær.
  - Valg av 2 personer til å skrive under protokoll.
- Sak 3**                    Årsberetningen.
- Sak 4**                    Regnskap.
- Sak 5**                    Budsjett for 2011.
- Sak 6**                    Planer for 2011
- Visjon.
  - Mål
    - Idrettslig
    - Organisatorisk
    - Sosialt
- Sak 7**                    Innkomne forslag.
- Sak 8**                    Valg.
- Sak 9**                    Avslutning.

---

## 2 STYRET OG KOMITÉER 2010

---

### **Styret**

Leder	Werner Lindgård
Nestleder	Sølvi Marie Fjeldstad
Kasserer	Fredrik O. Moe
Vara 1	Ragnhild Bjørneng
Vara 2	Heidi Brattsti

### **Revisor**

Siv Grøtness

### **Valgkomité**

Fredrik O.Moe

### **PR-Komité**

**Konkurransse kontakt** Sølvi Marie Fjeldstad

### **Instruktører**

Hovedinstruktør Werner Lindgård  
Instruktør

---

### 3 LEDERS BETRAKTNING

---

Du verden for et år! I 2010 skjedde det utrolig mye i klubben, og utviklingen både på utøverne generelt og konkurranselaget har vært enorm.

På styresiden har det igjen vært relativt stille, men klubben går rundt for det. Den største utfordringen på styresiden i løpet av året har vært overgangen til nytt medlems- og betalingssystem. Det har vært noe mer trøblete enn forventet, men systemet gir likevel en forenklet hverdag for styret.

Treningsmessig har det skjedd mye i løpet av det siste året. Utøverne har vist en enorm interesse for å lære mer, og har høyere ambisjoner. Dette har igjen medført et enda større engasjement fra instruktør og flere foreldre. I tillegg har vi i det siste har hatt en veldig god rekruttering. Vi har også beholdt veldig mange utøvere som nå begynner å få høye beltegrader. Vi har fått 2 nye sortbelter i løpet av året, Konrad I. Nygren, og Kine Solvang Tellnes. I tillegg fikk vi klubbens første 2.dan med Rakel Lysø Drage. Tilbakemeldingene på alle som har gradert i løpet av året har vært upåklaglig, og nivået i klubben er merkbart blitt bedre. Totalt har klubben avholdt 3 graderinger. 1 påskegradering, 1 sommerleir, og 1 julegradering.

Ellers har det vært en del mindre oppvisninger enn tidligere år. For første gang siden klubben startet hadde vi ingen oppvisning på bakhaugen på 17.mai. Dette skyldes en liten forglemmelse fra foreldregruppen på Ila skole, som ikke tok kontakt med oss før 14 mai. Dette vil forbedres til neste år, da vi skal ut å vise oss frem flere ganger. Ellers deltok vi på kampsportgallaen på Youngstorget i august. Her fikk vi også gode tilbakemeldinger på utøverne våre.

Konkurransепartiet har hatt en voldsom oppblomstring det siste året. Mange barn og ungdom har kommet til, og flere av juniorene har tatt steget opp til A klasse. I tillegg har flere fått prøve seg på mesterskap i utlandet, samt at vi har deltatt i vårt første internasjonale mesterskap i Poomse. Totalt tok klubben 10 gull, 12 sølv og 10 bronse.

Sosialt har det vært arrangert sommerleier og Halloweentrening.

Da vil jeg avslutte med å gi en stor takk til alle aktive utøvere og foreldre som møter opp, viser innsats og er ivrige. Det er dere utøvere som ER klubben! Og jeg kan med stolthet si at jeg sitter som leder og hovedinstruktør for dere alle! Lykke til videre med treningen og utviklingen i Keum Gang Taekwondo – St.Hanshaugen.

---

Werner Lindgård

---

## 4 MØTEVIRKSOMHET

---

Møtevirksomheten i løpet av året har vært på et minimum. Dette skyldes at 2 av styremedlemmene har tatt tak på nye studier utenbys og ikke er så lett tilgjengelige. Det resterende styret har med hjelp av andre frivillige foreldre i klubben tatt tak og fått gjort arbeidet uten noen offisielle møter. Dette håper vi på å rette kraftig på i løpet av året som kommer.

På instruktørsiden har vi kun igjen klubbens hovedinstruktør; Werner Lindgård. Det er et behov for å utdanne flere assistenter og instruktører. På grunn av dette har det ikke vært avholdt noen instruktørmøter i løpet av året.

Det har vært avholdt 4 allmøter for utøvere og foresatte.

---

## 5 KURS, SEMINAR, GRADERING OG MESTERSKAP

---

Klubben har i løpet av det siste året avholdt 2 graderingsseminarer med Master Karl Erik Haarstad. Internt i klubben har vi arrangert 4 fightnights, og 4 poomse-nights. Oppmøtet og innsatsen på disse kveldene har vært veldig bra! På 3 av poomse kveldene inviterte vi også Jostein Ekre, som er internasjonalt godkjent poomsedommer. Han var med å oppklarte en del detaljer rundt dømming i poomse.

Eksternt har vi deltatt på 3 fightnights med Hwa Rang i Drammen, flere treninger sammen med Grorud, en landslagssamling i Poomse, en talentsamling i kamp med Norges Kampsportforbund og en fightcamp på Nesttun som oppladning til Wonderful Copenhagen.

I løpet av året har vi hatt 3 ordinære graderinger og 1 sort-beltegradering. Påskegraderingen og julegraderingen ble avholdt her i Oslo og sommerleiren ble avholdt i Sandslihallen sammen med resten av Keum Gang Taekwondo – Norge. På sortbeltegraderingen fikk vi 2 nye utøvere opp til sort belte; Konrad Irgens Nygren og Kine Solvang Tellnes. Raket Lysø Drage gikk som klubbens første utøver opp til 2.dan. Flere og flere av utøverne merker nå at jo høyere man kommer i gradene, så medfører det mer ansvar og mer innsats for å komme videre. Tilbakemeldingen fra mange foreldre er at de synes det er helt fantastisk å se hvor langt mange utøvere er villig til å pushe seg selv for å oppnå en ny grad. Jeg håper alle fortsetter å gjøre seg selv, klubben og de andre rundt seg enda mer inspirerte og dyktige i året som kommer.

I løpet av året har det vært en veldig oppblomstring av interesserte til å delta i konkurranser. Dette er veldig bra! I tillegg er det veldig positivt å se det ansvaret mange av de mer erfarne nå begynner å ta i forhold til å hjelpe til i mesterskapene, assistere de nye etc. Dette merkes også på treninger, der utøverne har blitt mye flinkere til å jobbe sammen mot det å bli gode. Dette er svært viktig for at vi skal kunne ha den utviklingen vi har nå. Det er viktig at alle, både utøvere og foreldre, er med å drar lasset i samme retning.

I 2010 har det blitt arrangert 4 Norges Cup og 1 NM i Norge. Dette er siste året med denne ordningen. Fra 2011 kommer dette til å bli kalt «NM kvalifiseringer». I tillegg blir det såkalte «rekrutteringsmesterskap». Vi har i år hatt med utøvere i alle 4 NC og i et regionmesterskap i Oslo. I år har vi også klart å holde utøverne relativt skadefri, og vi klarte å kvalifisere 4 utøvere til å være med i NM. I tillegg har vi hatt 2 utøvere som deltok i Wonderful Copenhagen i kamp, samt i Ungarn Open i poomse.

## 2010

### NC I – Kirkenær

Poomse	Rakel L. Drage	9.plass
	Kine S.Tellnes	8.plass
	Tuva Hua	Sølv
Kamp	Rakel L. Drage	Gull
	Tuva Hua	Sølv
	Fredrick Holten	Sølv
	Ola O.Rognlien	5.plass
	Leon O.Duarte	Sølv

### NC II – Oslo

Poomse	Rakel L.Drage	Sølv
	Kine S.Tellnes	4.plass
	Tuva Hua	Gull
	Marwa Nader	-
	Cornelia Linder	-
	Mai Rikter-Svendsen	-
Kamp	Rakel L. Drage	Bronse
	Tuva Hua	Sølv
	Leon O. Duarte	Sølv
	Ola O. Rognlien	5.plass
	Fredrick Holten	Gull
	Finn Prosser	5.plass
	Håkon I.Risnes	Gull
	Kim Rikter-Svendsen	5.plass
	Richard B. Thoresen	-
Marwa Nader	-	

		Mai Rikter-Svendsen	-
<b>Regionalt - Oslo</b>	Poomse	Kine S.Tellnes	Sølv
		Tuva Hua	Gull
		Marwa Nader	-
		Cornelia Linder	-
		Mai Rikter-Svendsen	-
		Caroline F.Tellnes	-
		Marikka U.Elsbak	-
		Margrethe Stenvåg	-
	Kamp	Fredrick Holten	Bronse
		Håkon I.Risnes	Gull
		Kim Rikter-Svendsen	Sølv
		Richard B.Thoresen	-
		Mai Rikter-Svendsen	-
Marwa Nader		-	
Marikka U.Elsbak		-	
<b>Wonderful Copenhagen</b>	Kamp	Rakel Lysø Drage	Bronse
		Tuva Hua	Sølv
<b>NC III – Bergen</b>	Kamp	Leon O.Duarte	Sølv
		Ola O.Rognlien	Sølv
		Fredrick Holten	Gull
		Håkon I.Risnes	Bronse
<b>Ungarn Open</b>	Poomse	Rakel L.Drage	8.plass
		Tuva Hua	Gull
<b>NC IV - Nannestad</b>	Poomse	Rakel L.Drage	4.plass
		Kine S. Tellnes	8.plass
		Jo H.Thorsen	Sølv
		Rachel Agudelo	-
		Mia Standal	-
		Margrethe Stenvåg	-
		Caroline F.Tellnes	-
		Cornelia Linder	-
		Mai Rikter-Svendsen	-
		Marwa Nader	-
		Richard B.Thoresen	-

	Kamp	Rakel L.Drage	Gull
		Leon O.Duarte	Bronse
		Ola O.Rognlien	Bronse
		Fredrick Holten	Bronse
		Håkon I.Risnes	Sølv
		Mia Standal	-
		Margrethe Stenvåg	-
		Mai Rikter-Svendsen	-
		Marwa Nader	-
		Richard B.Thoresen	-
<b>NM - Trondheim</b>	Poomse	Rakel L.Drage	Bronse
		Kine S.Tellnes	6.plass
		Tuva Hua	Gull
	Kamp	Rakel L.Drage	Bronse
		Tuva Hua	Sølv
		Leon O.Duarte	Bronse

Oppsummert har vi fått med oss 10 gull, 12 sølv, 10 bronse og mange gode plasseringer. I poomse var det flere ganger at vi ble slått helt på målstreken, med så lite som 0.03 poeng. På toppen av det hele er flere av medaljene fra NM og internasjonale mesterskap. Utviklingen på utøverne er utrolig bra, og vi gjør det bedre og bedre. Med den innsatsen og treningsviljen som vises nå om dagen er det bare å glede seg stort til året som kommer!

I 2010 hadde vi for andre gang med utøvere i et internasjonalt mesterskap i kamp. I 2009 var det 1 utøver, i 2010, dobbelt så mange. Rakel L.Drage og Tuva Hua gjorde en sterk representasjon for oss i Keum Gang – St.Hanshaugen. Denne gangen deltok vi i Wonderful som Keum Gang – Norge, sammen med gjengen fra Nesttun. Med et lag på totalt 12 utøvere, ble Keum Gang – Norge sammenlagt mesterskapets 4 beste lag, av totalt 48 lag som deltok! Rakel og Tuva representerte også klubbens første deltakelse i et internasjonalt poomsemesterskap. Også denne gangen tok vi med oss gode plasseringer og medaljer hjem!

Som nevnt så er det en enorm treningsvilje og iver på utøverne i klubben. Som lagleder og coach er det en utrolig stor opplevelse å kunne være på trening en fredag ettermiddag og på utøvernes initiativ holde trening utover kvelden. Jeg er også overbevist om at med den holdningen som utvises nå om dagen så er vi på vei til å nå første del av målet vårt om å bli en av de beste konkurranseklubbene på hele Østlandet. Både i kamp og poomse!



---

## 6 SOSIALT

---

Tilbakemelding fra foreldre og utøvere viser at vi har et miljø der utøverne trives. Dette er veldig godt å høre. Sommerleiren er som vanlig et av årets høydepunkt, og i år hadde vi med godt over 30 utøvere og 10 foreldre på tur til Sandslihallen. Tilbakemeldingen fra foreldre etter denne leiren var overveldende. Ingen store problemer som ikke fort lot seg løse og en leir som ble arrangert uten forsinkelser eller mas av noe slag.

I år har vi også fått langt bedre tilbakemelding på utøverne når det gjelder oppførsel utenfor treningen også. I tillegg begynner mange av veteranene i konkurranselaget å ta et enormt ansvar i konkurranser og på trening og opptre som veldig gode assistenter og forbilder.

Av andre sosiale arrangement har vi arrangert en Halloweentrening. Det ser ut til at utøverne setter stor pris på denne treningen. I alle fall er det moro å se så mange nisser, troll, hekser, spøkelser og vampyrer. Som avsluttning på året dro mange utøvere ut til Gutta fra Calcutta og spiste sammen.

---

## 7 REGNSKAPET

---

Klubben hadde i regnskapsåret 2010 et overskudd på 9.125,10 kroner.

Vi har i løpet av året kjøpt inn en del treningsutstyr for å øke kvaliteten på treningene. Dette utstyret har vært veldig bra og utøverne synes også å like mange av de nye øvelsene vi nå kan benytte.

I 2010 kjøpte vi også inn en del kampsportstør og videresolgte til utøvere som ønsket å ha eget. Det ble også kjøpt inn en del sko, samt lagjakker til konkurranselaget. Vi sitter fortsatt igjen med en del av dette utstyret i restlageret.

På grunn av økt interesse for mesterskap, både nasjonalt og internasjonalt ser vi at inntekter og utgifter i forbindelse med dette har økt. Vi har også sponset en del utøvere som har deltatt svært aktivt og vist gode resultater i konkurranse. Dette gjelder da både reise, opphold og deltakeravgift.

Vi har også en del utgifter i forbindelse med sommerleiren. Det kommer ikke klart frem i regnskapet, men klubben ønsker at foreldre skal være med i foreldregrupper. Denne gruppen får sponset både reisen og oppholdet til sommerleiren, som da blir en ren utgiftspost for klubben. Ellers vil jeg benytte anledningen til å oppfordre folk til å IKKE SPISE SNOP på bussen, da dette fører til ekstra søppel og rot på bussen. I år sponset også klubben alle utøvere og foreldre med en tur på akvariet i Bergen.

I 2010 gikk vi også over til AvtaleGiro for betaling av treningsavgifter og kontigenter. Dette har fungert passelig greit, men det er en del "barnesykdommer" i dette systemet. Det har i alle fall blitt letter å holde oversikt over hvem som har betalt og ikke.

## Keum Gang Taekwondo - St.Hanshaugen 2010

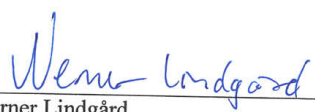
## ÅRETS RESULTAT

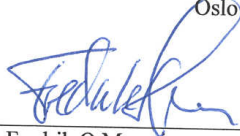
KtoNr	KontoNavn	KontoSum	Regn.lfjor	Budsjett	Budsj.lfjor
<b>RESULTATREGNSKAP</b>					
DriftsInntekter					
3201	Hvite treningsdrakter	14 000,00	12 200,00	16 450	12 250
3202	Treningsutstyr (vester, hjelmer)	11 400,00	2 750,00	3 750	2 500
3203	Ekstraustyr (jakker, gensere etc.)	22 565,00	7 100,00	15 965	16 425
3441	Andre tilskudd (Aktivitetmidl.+kommu)	29 715,00	55 183,32	11 250	15 500
3501	Salg diverse	0,00	250,00	0	0
3910	Treningsavgift	167 541,00	120 145,00	164 405	156 400
3920	Meldlemskontigent	10 600,00	7 370,00	8 400	7 500
3930	Lisenser	15 690,00	11 580,00	16 200	14 750
3940	Reiser (ikke oppgavepliktig)	33 070,50	31 469,00	48 250	27 500
3950	Bespising ved reiser (ikke oppgavep)	9 900,00	11 790,00	11 750	5 250
3960	Overnatting ved reise (ikke oppgavepliktig)	8 250,00	6 800,00	10 000	0
3970	Påmeldingsavgifter	84 175,00	63 375,00	86 500	72 350
	Sum DriftsInntekter	<u>406 906,50</u>	<u>330 012,32</u>	<u>392 920</u>	<u>330 425</u>
DriftsKostnader					
4301	Innkjøp videresalg, hvite drakter	-6 550,00	-6 735,00	-8 000	-6 000
4302	Innkjøp videresalg, treningsutstry	-9 124,00	0,00	-1 520	-1 520
4303	Innkjøp videresalg, ekstraustyr	-30 545,00	-170,00	-7 500	-9 500
4360	Frakt, toll, spedisjon på innkjøp	-1 283,50	-1 878,00	-1 200	-1 000
6300	Leie av lokaler	-53 025,00	-74 800,00	-75 950	-72 450
6730	Idrettsfaglig bistand	0,00	0,00	-7 500	-6 000
6800	Kontorrekvisita	-1 777,00	-997,50	-2 000	-2 000
6801	Trykking, kopiering, brosjyrer	-713,00	-865,31	-1 500	-1 200
6802	Litteratur og tidsskrifter	-1 175,91	526,00	-800	-269
6804	Data/IT kostnader	-2 860,00	-2 089,00	-1 000	-800
6820	Klubben Online Abonement	0,00	0,00	0	-1 800
6901	Porto	-1 700,00	-2 674,00	-4 250	-4 000
7140	Reiseutgifter (ikke oppgavepliktig)	-87 507,20	-63 856,50	-61 000	-56 000
7150	Bespising ved reise (ikke oppgavepl)	-25 445,10	-18 921,45	-20 500	-13 500
7160	Overnatting ved reise (ikke oppgavepliktig)	-30 177,99	-18 507,70	-34 000	0
7300	Reklame og annonser	-2 314,00	-4 983,10	-9 900	-11 200
7350	Servering/Representasjon	0,00	-1 419,00	-4 000	-5 000
7420	Gaver og premier	-734,00	0,00	-2 000	-1 800
7450	Forbundscontingenter	-14 199,00	-14 090,00	-16 200	-14 750
7701	Styremøter	0,00	0,00	-2 000	-2 400
7702	Årsmøte	0,00	-483,00	-1 000	-1 000
7703	Instruktørmøter	-745,00	0,00	-2 000	-2 400
7710	Sosial arrangement	-3 768,80	0,00	-1 500	-1 500
7730	Idrettsutstyr og materiell	-30 673,79	-27 132,62	-13 700	-9 000
7740	Idrettsutstyr - Legevakt	0,00	-480,00	0	0
7750	Lisenser - Konkurrans	0,00	0,00	0	-2 300
7760	Utdanning/eksterne kurs	-600,00	-1 000,00	-10 500	-9 000
7770	Deltakelse seminar/mesterskap	-90 930,75	-72 774,68	-86 500	-83 700
	Sum DriftsKostnader	<u>-395 849,04</u>	<u>-313 330,86</u>	<u>-376 020</u>	<u>-320 089</u>
<b>DRIFTSRESULTAT</b>		<b><u>11 057,46</u></b>	<b><u>16 681,46</u></b>	<b><u>16 900</u></b>	<b><u>10 336</u></b>
Finansposter					
8040	Renteinntekter	146,64	94,57	0	0
8140	Renteutgifter og gebyrer	-2 079,00	-1 270,00	0	0
	Sum Finansposter	<u>-1 932,36</u>	<u>-1 175,43</u>	<u>0</u>	<u>0</u>
<b>RESULTAT FØR SKATTER</b>		<b><u>9 125,10</u></b>	<b><u>15 506,03</u></b>	<b><u>16 900</u></b>	<b><u>10 336</u></b>

**Keum Gang Taekwondo - St.Hanshaugen 2010**

**ÅRETS RESULTAT**

<i>KtoNr</i>	<i>KontoNavn</i>	<i>KontoSum</i>	<i>Regn.lfjor</i>	<i>Budsjett</i>	<i>Budsj.lfjor</i>
	Årsoppgjørs disp, skatt				
	Sum Årsoppgjørs disp, skatt	<u>0,00</u>	<u>0,00</u>	<u>0</u>	<u>0</u>
<b>ÅRSRESULTAT</b>		<b><u>9 125,10</u></b>	<b><u>15 506,03</u></b>	<b><u>16 900</u></b>	<b><u>10 336</u></b>

  
 \_\_\_\_\_  
 Werner Lindgård  
 Leder

Oslo 24.01.2011  
  
 \_\_\_\_\_  
 Fredrik O.Moe



### Kommentarer til regnskapet for 2010

3202	Økt interesse for konkurranse medførte ekstra salg av kamputstyr.
3203	Solgte mindre sko, jakker og gensere enn budsjettert. Har fortsatt et restlager.
3441	Fikk mer tilskudd enn forventet.
3940	Noen færre utøvere på reise til sommerleir, samt at klubben har sponset flere av konkurranseutøverne enn budsjettert.
3960	På grunn av lengre reiser til flere mesterskap, må utøverne også være med å betale deler av overnattingen selv.

4301	Vi har kjøpt drakter til omtrent det vi har hatt utøvere. Har fortsatt igjen et stort lager.
4302	Grunnet økt interesse for konkurranse har det blitt kjøpt mer kamputstyr. Lite restlager igjen.
4303	Vi har kjøpt inn mye sko og overtrekksjakker til konkurranselaget. Mye er solgt, men har igjen et lite restlager.
4360	Vi har bestilt noe treningsutstyr fra utlandet. Kostet noe i frakt.
6300	Lei av hall var noe lavere enn budsjettert. Har tatt flere friuker i ferier.
6804	Innkjøp av oppdatert versjon av regnskapsprogram.
6820	Klubben Online har utgått. NKF har nytt medlemsystem som er gratis for klubbene.
7140	Ved seminarer betaler klubben reise for innleide instruktører. Klubben betaler også for coach/lagleder ved mesterskap og seminarer. Det har også vært en del lengre reiser for utøverne der klubben har sponset en god del.
7150	Grunnet flere seminarer og mesterskap øker utgifter for bespisning ved reisene.
7160	I forbindelse med lengre og flere reiser har det blitt økte utgifter i forbindelse med overnatting for utøvere, lagleder/coach og foreldre.
7300	Vi har gått over til å kjøpe ferdig trykkede plakater og løpesedler i farger. Koster mer å trykke. Har fortsatt kjøpt mindre enn budsjettert, grunnet restlager fra i fjor.
7350	Ingen representasjon i år.
7710	Har hatt noen flere sosiale arrangement. Sponset blant annet utøvere til akvariet i Bergen ved årets sommerleir.
7730	Grunnet slitasje på kamputstyr, har klubben investert i mer av dette. I tillegg har vi kjøpt en del nytt utstyr for hjelp i treningen og videreutviklingen av utøverne.
7760	Vi har deltatt på svært få kurser og seminar i løpet av året. De kursene som vi har deltatt på har stort sett vært gratis, men har kostet i reise og opphold.
7770	Vi har fått inn noe ekstra i henhold til budsjett og utgifter. Dette skyldes at vi har flere utøvere som deltar ved gradering og genererer et lite overskudd. I tillegg har utøverne stort sett selv betalt for alle påmeldinger til konkurranser.

---

Ut fra regnskapet har klubben hatt inntekter og utgifter som står i forhold til budsjettet. Selv om noen poster har økt, har andre minsket tilsvarende. Vi har også brukt mer penger på innkjøp av treningsutstyr for å bedre kvaliteten på treningen og utøverne. Vi har også kjøpt inn langt mer kamputstyr enn budsjettet, men har også solgt ut igjen for tilsvarende. Det er igjen et restlager av drakter, sko og noen t-skjorter.

Den største utgiftsposten i år har utvilsomt vært deltakelse, reise og opphold til konkurranser og samlinger. Selv om vi går med overskudd, så er det utrolig mye penger som har gått med til sponing av utøverne.

**Keum Gang Taekwondo - St.Hanshaugen 2010**

BALANSE

KtoNr	KontoNavn	KontoSum	Regn.lfjor
<b>EIENDELER</b>			
	Omløpsmidler		
1900	Kontanter	313,97	1 633,67
1920	Bank innskudd, ktonr	92 227,52	81 782,72
	Sum Omløpsmidler	<u>92 541,49</u>	<u>83 416,39</u>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b><u>92 541,49</u></b>	<b><u>83 416,39</u></b>
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
	Egenkapital		
2000	Innskutt egenkapital	83 416,39	83 416,39
2099	Årsresultat (Opptjent egenkapital)	9 125,10	0,00
	Sum Egenkapital	<u>92 541,49</u>	<u>83 416,39</u>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b><u>92 541,49</u></b>	<b><u>83 416,39</u></b>

## Revisjon av Kuem Gang Taekwondo St. Haugen

Kravet til regnskapsførsel for mindre klubber og foreninger er ikke full regnskapsførsel. Regnskapet for 2010 revidert er derfor ført etter kontantprinsippet.

Jeg har gjennomgått det fremlagte regnskap for perioden 1.1.2010 til 31.12.2010.

Alle bilag tilhørende nevnte tidsrom er ført i henhold til føringene i årets resultat. Jeg finner ikke noe å utsette på måten regnskapet her er ført på. Årsregnskapet er i samsvar med de forskrifter og retningslinjer som er gitt for slik virksomhet. Føringene i regnskapet er godt forklart i regnskapets kommentarer.

Regnskapet gir et positivt resultat på kr 9 125,10.

Årets resultat i tillegg til klubbens oppsparte kapital gir et godt grunnlag for videre drift.

Rykkinn 2.2.2011

Valgt revisor

A handwritten signature in blue ink that reads 'Siv Grøtness'.

Siv Grøtness  
Baksteplassen 26  
1349 Rykkinn



## Budsjett 2011

	2011	2010
<b>Driftsinntekter</b>		
3201 Hvit- og sortbelte treningsdrakter	21 890,0	16 450,0
3202 Treningsutstyr (vester, hjelmer)	14 680,0	3 750,0
3203 Ekstrautstyr (jakker, gensere etc.)	18 030,0	15 695,0
3441 Andre tilskudd (Aktivitetmiddler)	11 250,0	11 250,0
3910 Treningsavgift	186 725,0	164 405,0
3920 Meldlemskontigent	8 400,0	8 400,0
3930 Lisenser	16 200,0	16 200,0
3940 Reiser (ikke oppgavepliktig)	98 250,0	48 250,0
3950 Bispising (ikke oppgavepliktig)	14 750,0	11 750,0
3960 Overnatting ved reise (ikke oppgavepliktig)	30 000,0	10 000,0
3970 Påmeldingsavgifter	96 875,0	86 500,0
<b>Sum driftsinntekter</b>	<b>517 050,0</b>	<b>392 650,0</b>
<b>Driftskostnader</b>		
4301 Innkjøp videresalg, hvite drakter	14 810,0	8 000,0
4302 Innkjøp videresalg, treningsutstyr	9 170,0	1 520,0
4303 Innkjøp videresalg, ekstrautstyr	13 500,0	7 500,0
4360 Frakt, toll, spedisjon på innkjøp	1 200,0	1 200,0
6300 Leie av lokaler	86 100,0	75 950,0
6730 Idrettsfaglig bistand	10 000,0	7 500,0
6800 Kontorrekvisita	2 800,0	2 000,0
6801 Trykking, kopiering, brosjyrer	1 500,0	1 500,0
6802 Litteratur og tidsskrifter	800,0	800,0
6804 Data/IT kostnader	3 860,0	3 180,0
6901 Porto	3 400,0	4 250,0
7140 Reiseutgifter (ikke oppgavepliktig)	104 000,0	61 000,0
7150 Bispising ved reise (ikke oppgavepliktig)	26 750,0	20 500,0
7160 Overnatting ved reise (ikke oppgavepliktig)	54 000,0	34 000,0
7300 Reklame og annonser	12 900,0	9 900,0
7350 Servering/Representasjon	4 000,0	4 000,0
7420 Gaver og premier	2 000,0	2 000,0
7450 Forbundscontigenter	16 200,0	16 200,0
7701 Styremøter	2 000,0	2 000,0
7702 Årsmøte	1 000,0	1 000,0
7703 Instruktørmøter	2 000,0	2 000,0
7710 Sosial arrangement	1 500,0	1 500,0
7730 Idrettsutstyr og materiell	24 000,0	13 700,0
7760 Utdanning/eksterne kurs	10 500,0	10 500,0
7770 Deltakelse seminar/mesterskap	103 875,0	86 500,0
<b>Sum driftskostnader</b>	<b>511 865,0</b>	<b>378 200,0</b>
<b>Driftsresultat</b>	<b>5 185,0</b>	<b>14 450,0</b>

---

## 8 PLANER FOR 2011

---

Keum Gang Taekwondo – St.Hanshaugens visjon:

*”Keum Gang Taekwondo – St.Hanshaugen skal tilby trening til alle over 7 år som ønsker å lære taekwondo. Alle utøverne skal gjennom treningen få et høyt teknisk nivå, samt stor forståelse og kunnskap om taekwondo og alle dets aspekter. Klubben skal ha et trivelig og hyggelig miljø for alle medlemmer og andre involverte.”*

For konkurranselaget gjorde vi en liten strukturell endring i 2010. Vi laget en egen visjon for konkurranselaget som utøverne og foreldre var med å sette ned kriteriene for. Denne er som følger: «*Seriøs moro!*»

Med det mener vi at vi ønsker å jobbe hardt og bli knallgode, men samtidig ha det gøy mens vi gjør det. Dette ser ut til å fungere veldig bra, og vi fortsetter under dette mottoet.

Ut fra disse visjonene har styret, instruktører og de øvrige komitéene satt seg følgende mål og planer for året som kommer.

### Oragnisatorisk

- Styret skal fordele oppgaver seg i mellom ut fra evner og interesser.
- Rutiner og oppgaver skal innarbeides hos alle i styret.
- Skal bli bedre på rutiner rundt utdeling og innsamling av ulike typer informasjon fra utøvere.
- Klubben skal over på kampsportforbundets nye medlemssystem og bruk av AvtaleGiro
- Styret skal holde øyne og ører åpne for muligheter til å søke eksterne midler.
- Styret skal sørge for å holde en god økonomisk styring, slik at klubben går etter budsjett og i overskudd.
- Styret skal til enhver tid ha oversikt over, samt gi informasjon til elevene om arrangementer, kurser og seminarer som avholdes.
- Skal jobbe for å få 80 aktive utøvere i desember 2011.
- Klubben skal være ”dugnadsfri”. Foruten opphenging av plakater og deltakelse på stands/oppvisning skal det ikke være noen form for dugnader i klubben.
- Styret har det overordnede ansvaret for markedsføring.
  - Holde kontakt med lokalavis, bystyre og skolen. Sørge for gjenvn kontakt med alle.
  - Jungeltelegrafan og vervekampanjer.
  - Plakater og løpesedler.
  - Stands og oppvisninger.

## Idrettslig

- Klubben skal tilby god trening som fremmer utøvernes fysiske form.
- Mental trening som skal fremme "ikke-fysiske" egenskaper som tålmodighet, høflighet, respekt, disiplin, hyggelig opptreden etc.
- Skal gi utøverne større praktisk og teoretisk forståelse av taekwondo.
- Det skal jobbes mot å ha et høyt teknisk nivå på alle utøvere.
- Jobbe for at utøverne og foresatte er inneforstått med klubbens regler for god trening og at ALLE følger disse.
- For konkurranselaget:
  - Høyere kvalitet på treningene. Bedre initiativ fra ALLE!
  - Ha minst 18 aktive utøvere på laget
  - Få inn 4-6 nye utøvere på laget
  - 4-6 nye barn / ungdom skal prøve seg i 1-2 mesterskap.
  - Forbedre B-utøvere opp til A-nivå.
  - Forbedre A-utøvere til å ha gjevnere bra resultat.
  - Ha med 4-5 junior A utøvere i NM
  - 3-4 junior A utøvere skal være med i 3-4 internasjonale mesterskap
  - Få inn 2-3 junior A utøvere på kampsportforbundets elitesatsningslag.
  - Ta 15 medaljer i nasjonale mesterskap (Region og NC)
  - Ta 4 medaljer i NM
  - Ta 4 medaljer internasjonalt
- Det skal legges noe mer vekt på praktisk forståelse av teknikker rettet mot selvforsvar.

## Sosialt

- Klubben skal avholde ulike sosiale arrangementer for junior og seniorgruppen, samt noen felles arrangementer.
- Grilling 1.mai.
- Minst 40 deltakere ved sommerleieren 2011.
- Akedag/skidag.
- Halloweentrening.
- Jobbe aktivt for å skape et trygt og trivelig miljø i klubben.

## Timeplan

Som informert i eget brev har vi i løpet av høsten 2010 lagt til en ekstra kamptrening i uken. Foreløpig er denne åpen kun for de eldste og mest erfarne utøvere. Vi har også fra våren 2011 lagt til en ekstra økt for ren konkurransepoomse.

## Priser

Vi har i år måtte øke treningsavgiftene grunnet økte utgifter til forbruksutstyr (puter, bommer etc.), samt økte utgifter til halleie.

Betalingsystemet for treningsavgift og årskontigent er nå automatisert via Norges Kampsportforbunds betalingsystem. Alle giroer for treningsavgift blir sendt ut via email. Det er 3 muligheter for betaling via dette systemet:

## AvtaleGiro

Automatisk trekk fra konto hver måned. Ved bruk av denne muligheten, husk følgende:

- Det kan ta 4-6 uker fra dere godkjenner AvtaleGiro til det blir trukket fra konto første gangen. Betal manuelt første måned ved inngåelse av AvtaleGiro.
- Husk å skrive KID korrekt, slik at betalingen blir registrert korrekt.
- Hvert månedsbeløp har et gebyr på 5,- som går til Norges Kampsportforbund for bruken av web-løsningen og AvtaleGiro.
- Treningsavgift OG kontigent blir trekt samtidig i april måned hvert år. Sørg derfor at minimumsbeløpet er minst summen av månedsavgift og kontigent.

## Manuell månedlig betaling

En del utøvere/foreldre ønsker ikke AvtaleGiro, men vil ha manuell betaling. Dette gjøres enkelt ved å betale giro hver måned når denne kommer via mail.

- Husk å skrive KID korrekt, slik at betalingen blir registrert korrekt.

## Forhåndsbetaling

Det er mulig å forhåndsbetale for treningen, slik at man slipper mail hver måned.

Betal inn totalsum: (månedsbeløp + 5,-) \* (antall måneder).

- Husk å skrive KID korrekt, slik at betalingen blir registrert korrekt.

AvtaleGiro		6.mnd kontrakt (månedspris)	12.mnd kontrakt (månedspris)	Kontigenter (1.gang pr. år)
Barn	(6 – 13 år)	325,-	285,-	300,-
Ungdom/Voksen	(over 13 år)	350,-	300,-	350,-

Familierabatter:

- 2 utøvere fra samme familie - Begge 25% rabatt på treningsprisen.
- Tredje person fra samme familie - 50% rabatt.
- Fjerdemann (eller flere) fra samme familie vil trene gratis.
- Familierabatten gjelder ikke for startpakken, graderinger og årskontigent.

---

## 9 INNKOMNE FORSLAG

---

---

## 10 VALGKOMITÉENS INNSTILLING FOR 2011

---

### **Styret**

Leder

Werner Lindgård

Nestleder

Sølvi Marie Fjeldstad

Kasserer

Fredrik O. Moe

Vara 1

Ragnhild Bjørneng

Vara 2

Heidi Brattsti

### **Revisor**

Siv Grøttness

### **Valgkomité**

Fredrik O.Moe

### **PR-Komité**

### **Konkurrans kontakt**

Sølvi Marie Fjeldstad

**Ikke til valg. Kun for informasjon.**

### **Instruktører**

Hovedinstruktør

Werner Lindgård

Instruktør

Assistent(er)